

L'acide pyrrolidone carboxylique

Sabine Béchaux,
dermatologue

« Le PCA est également l'un des composants des NMF, « natural moisturizing factors » [facteurs naturels d'hydratation]. C'est pourquoi les cosmétologues s'en sont inspirés pour créer de bons hydratants. »

Xavier Chirico,
directeur général des
Laboratoires Medispa.

« Le PCA est un actif surtout utilisé comme un super complexe hydratant. »

01 QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'acide pyrrolidone carboxylique (PCA) est un dérivé naturel et physiologique qui intervient dans de nombreux mécanismes biologiques. Produit naturellement par l'organisme, il s'agit d'un intermédiaire physiologique clé, à la fois sur le plan de la beauté et de la santé. Le PCA s'est en effet avéré être un agent de différenciation de l'épiderme permettant à la peau de conserver sa résistance mécanique et son taux d'hydratation.

02 COMMENT ÇA MARCHE ?

Une peau dont le *stratum corneum* [couche cornée] – ou couche la plus superficielle – est bien hydratée a un aspect agréable. C'est l'eau qui lui confère son toucher lisse, son aspect souple et son élasticité. Une variation de 1% de la teneur en eau de la peau peut sensiblement modifier son élasticité et sa perméabilité. Le PCA intervient donc comme un élément hydratant de choix. Outre des conséquences inesthétiques et inconfortables, l'appauvrissement en PCA est également susceptible de mettre à mal la fonction barrière exercée par le *stratum corneum*. Déshydratée, cette structure peut en effet se fissurer et ne plus agir comme frontière efficace entre notre organisme et le monde environnant. Le PCA est donc le premier hydratant par sa capacité à retenir l'eau dans la peau. Il en maintient ainsi la souplesse et la douceur. La peau des personnes âgées contient deux fois moins de PCA que celle des personnes jeunes. La capacité de la peau à retenir l'eau dépend de sa richesse en PCA car ce dernier est capable d'absorber une quantité considérable d'eau. Le PCA hydrate la peau, améliore son apparence et lui redonne l'éclat de sa jeunesse.



NACRIDERM OPTIM

un complexe de pro-vitamines (A, B5, E) enrichi en gallocatéchines et en acides gras essentiels [oméga 3 et oméga 6] favorise la diminution des rides profondes en activant le métabolisme cellulaire.

Nacriderm Optim en flacon Airless de 40 ml, 39,90 euros.



PHYTIC CREAM DE MENE&MOY

est une crème de nuit stimulante adaptée aux peaux sensibles ou tachées. L'action exfoliante de l'acide glycolique est combinée à celle antitache de l'acide phytique pour redonner éclat à la peau et affiner son grain.

Phytic Cream de Mene&Moy, en pot de 50 ml, 46 euros.



HYAL CEUTIC DE DERMACEUTIC

formulé pour combler le manque d'hydratation et relancer la fabrication naturelle d'acide hyaluronique. Associe 5% d'acide hyaluronique de bas poids moléculaire à 0,5% d'acide hyaluronique de haut poids moléculaire.

Hyal Ceutic de Dermaceutic en flacon pompe airless de 40 ml, 33 euros.